

CONSELLS MUNICIPALS DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

CONSELL SECTORIAL DE PERSONES GRANS

MEMÒRIA ANY 2024

Ajuntament de Vila-seca

Àrea de Drets Socials i Participació

Novembre 2024

El projecte de participació ciutadana neix amb visió de futur i amb ambició de projecte educatiu transformador on s'estableixin llaços de confiança entre governant i governat, és a dir, entre Administració i Ciutadania.

Un projecte que pretén promoure la ciutat com un espai de construcció col·lectiva on d'una banda, s'aprofita l'expertesa del ciutadà i ciutadana fruit de la seva experiència quotidiana (perquè el municipi és el lloc on viu, on socialitza, el lloc on coneix als veïns i veïnes, on hi creix la seva família, on potser hi té la feina) i de l'altra, promou espais de construcció col·lectiva amb especial sensibilitat i inclusió de la diversitat de mirades.

El projecte de participació ciutadana s'implementa a través de la creació de diferents òrgans municipals adreçats a la ciutadania, els Consells municipals.

Els Consells municipals es creen amb raó de ser cadascun d'ells i a la vegada, amb canals d'interacció i interrelació entre ells. Son espais d'informació, deliberació i diàleg on, a través de la intel·ligència col·lectiva, experimenten la creació de co-diagnòsis i co-propostes.

Reglament de Participació Ciutadana - aprovació per Ple municipal el 28/01/22.

Reglament de Funcionament dels Consells municipals de participació ciutadana - aprovació per Ple municipal el 28/10/22.

El Consell de persones grans està format per:

- Presidència Alcaldia o Regidora delegada
- Entre 10 i 20 persones empadronades amb 2 anys d'antiguitat, majors de 65 anys
- Equip tècnic

COMPOSICIÓ:

El Consell de Persones Grans es constitueix en data 7 de novembre de 2023 amb la següent composició de persones:

- Lucía Teruel Carrillo, Presidència delegada en la Regidora d'Acció social i Polítiques d'Igualtat
- Joan Clavé Morell
- Dolors Soronellas Marco
- Rafael Ramos Martínez
- Ángel Luís Ávalos Hinarejos
- Remei Monné Hernández
- Miguel Linares Mora
- Agustín Solà Gallego
- Jose Águila Rodríguez
- Guillermina Regueira Cambeiro
- Ever Antonio Pérez
- Antonio Luis Camacho Bautista
- Ana Maria Rom Guzman
- Joan Mariné Rebull
- Rosa Bulto Carceller
- Dolores Zambrana López
- Maria Isabel Sánchez Gea
- Josefa Llop Navarro

Durant aquest any, es produeixen dues baixes de les persones:

- Ever Antonio Pérez
- Antonio Luís Camacho Bautista

I es produeixen quatre altes de les persones:

- Liliana Sáez Páez
- María del Carmen Herrera
- Dora González Carrillo
- Maria Pilar Aliod Sebastian

RELACIÓ DE CONVOCATÒRIES:

Durant l'any 2024, s'ha realitzat les següents sessions:

Convocatòries ordinàries: amb freqüència trimestral segons Reglament de funcionament dels Consells municipals de participació ciutadana i amb la presència de la Presidència del Consell:

29 de febrer de 2024, 10h Seu de Drets Socials i Participació	Objectiu de treball: identificar temàtiques d'interès i escollir l'àmbit de treball d'aquest any
4 de juny de 2024, 10h Sala polivalent de l'Ajuntament	Objectiu de treball: identificar necessitats entorn l'àmbit de treball
25 de setembre de 2024, 10:30h Sala polivalent de l'Ajuntament	Objectiu de treball: identificar propostes entorn l'àmbit de treball
20 de novembre de 2024, 10h Sala polivalent de l'Ajuntament	Objectiu de treball: sessió de retorn a l'Alcalde

La convocatòria i les actes de les sessions ordinàries del Consell de Persones Grans es publiquen a la web municipal, tal i com estableix el Reglament.

Convocatòries extraordinàries: amb freqüència variable segons la temàtica, amb l'acompanyament de les tècniques municipals, l'Esther Peria i la Mercè Alamon.

14 de maig de 2024	Invitació a les persones membres del Consell de persones grans i del Consell de Dones a l'espai de treball "Estratègia de futur Vila-seca 2050".
25 de juliol de 2024	Invitació a la sessió de formació a les persones membres dels Consells en actiu per treballar valors de cohesió i treball col·laboratiu.
26 de juny, 17 de juliol i 16 d'octubre	Comissió de treball "propostes per a la commemoració del dia de la gent gran", amb reunions els dies on es treballa la proposta de <i>Guia de recursos i serveis</i> i actes entorn la <i>celebració d'una diada per a les persones grans</i> .

PROPOSTES DE TREBALL:

A continuació, es compilen les diferents propostes treballades durant les sessions ordinàries del Consell de persones grans:

RECULL DE L'ESPAI DE TREBALL - Sessió 1 – 29/02/2024

“QUÈ HI TENIM A VILA-SECA? SERVEIS I RECURSOS PER A PERSONES GRANS”

LLEURE I CULTURA	SALUT I BENESTAR
- Esplai de la gent gran - Diversitat cultural - Centre cívic (ball, activitats, tecnologia) - Centre Cívic La Pineda ofereix cursos (català, castellà, informàtica) i classes (gimnàstica, ioga, sevillanes, gimnàstica de cardio) - Associació de jubilats de Vila-seca - Manualitats de La Pineda - Diari Més Vila-seca, aporta informació d'allò realitzat al municipi - Biblioteca	- Centre esportiu La Pineda - Gimnàs a l'aire lliure a La Pineda - Activitat de gimnàstica a La Pineda - Cap de Salou i enllaç autobusos per a desplaçaments - Parc de Salut La Pineda - Centre de salut
ESPAIS PÚBLICS I URBANISME	RECURSOS I SERVEIS
- Zones verdes i parcs - Moltes coses positives per a persones amb mobilitat: places, parc, zones verdes - Transport - Es necessari disposar de lavabos a l'estació del tren - Passeig marítim - Aparells d'exercici físic al passeig marítim - Seguretat i neteja a La Pineda	- L'assistència domiciliària de Creu Roja - Serveis socials - Residència i centre sociosanitari - Banc d'Aliments - Oficina d'atenció a la ciutadania

ÀMBIT DE TREBALL ESCOLLIT: “SALUT I BENESTAR”

RECULL DE L'ESPAI DE TREBALL - Sessió 2 – 04.06.24

QUINES NECESSITATS TENIM COM A PERSONES MAJORS DE 65 ANYS EN L'ÀMBIT DE "SALUT I BENESTAR"?

Part 1	Identificar què entenem per àmbit salut i benestar
	• Salut física, però també mental, emocional, social. • Comunicació entre les persones, i els recursos/serveis. • Bona salut, a diferents nivells, porta a benestar. • Bon servei dels equipaments de salut / bon funcionament del sistema de salut. • Recursos residencials i d'atenció a les persones grans (recursos humans i pensats per les persones i les seves necessitats i característiques). Equipaments residencials assequibles • Solitud no desitjada (manca de família propera o xarxa social d'amistats). • Estar en forma (física). • Manteniment de l'autonomia i capacitat d'adaptar-se als canvis (tant propis com de l'entorn). • Claredat de les informacions, llenguatge adequat, accés a la informació, accés a les noves tecnologies. • Serveis d'atenció a domicili per donar suport en diferents aspectes (higiene i cura, acompanyament a cites, relació social i companyia). • Dignitat – accés als suports necessaris, qualitat de vida, reconeixement a l'experiència i a la vida.

Part 2	Quines necessitats identifiquem
	• Millores en els serveis del Departament de salut, respecte a l'espera de les visites normals i d'especialistes (terminis massa llargs). Manca de personal. Més facilitats per demanar hora, i més rapidesa en l'obtenció de resultats. Acompanyament: recordatoris per les cites, accés a medicació, comprensió dels tràmits i procediments. • En relació a Benestar social Ajuntament: accés a informació de tot el que abasta aquest servei, pot ser desconegut per la ciutadania. • Abordatge de la salut mental: quan malalties cròniques, canvis en l'estat de salut, pèrdues de memòria, menys autonomia, etc. • Solitud no desitjada, acompanyament. Creació de xarxa de serveis a diferents nivells.

Acompanyament a les persones que estan soles – grups de voluntariat.

- Manteniment de l'esplai Sant Esteve (i equipaments similars als nuclis) com a lloc de trobada i reunió, estudiar nous usos i serveis per als diferents perfils de persones que han anat canviant.
- Espais residencials amb nous usos i espais compartits, respecte a les residències convencionals.
- Necessitat de comptar amb micròfon a les reunions, per dificultats auditives amb l'edat.

RECULL DE L'ESPAI DE TREBALL - Sessió 3 – 26.09.24**QUINES PROPOSTES TENIM EN L'ÀMBIT DE "SALUT I BENESTAR"?****CENTRE DE SALUT**

Fem petició a l'Ajuntament de Vila-seca per traslladar les següents necessitats al Centre de Salut:

- Millorar el sistema de comunicació telefònica.
- Millorar la comunicació entre personal sanitari-pacient (llenguatge més planer, més humanitat/proximitat).
- Durant els matins, no disposem de servei d'urgències.
- Alguns especialistes no visiten a Vila-seca/La Pineda, i els pacients s'han de traslladar al CAP Llevant, sense transport públic directe.
- Llista d'espera massa llarga per a cites mèdiques, sobretot per a especialistes. Petició d'augment d'especialistes.
- La Plana – tan sols s'ofereix atenció mèdica 2 matins a la setmana amb nombre limitat de cites (després de la pandèmia), amb la dificultat de desplaçament des del nucli.

URBANISME I MOBILITAT

- Fem petició per tal que l'Ajuntament revisi constantment l'estat de les voreres i altres elements de barreres arquitectòniques tant de l'espai públic com dels equipaments municipals (per tenir en compte la situació de les persones amb mobilitat reduïda, amb croses, amb cadira de rodes, etc).
- Estudiar la possibilitat de reservar places de pàrquing al carrer per a les persones grans (malgrat no comptin amb carnet d'aparcament per mobilitat reduïda).
- Estudiar la possibilitat de revisar horaris, recorreguts i aforaments en el transport de bus interurbà, per facilitar la comprensió i la mobilitat de les persones grans.

ESPORT

- Comptar amb parcs de salut, actualitzats i cuidats, als 3 nuclis (a La Plana no n'hi ha).
- Estudiar la possibilitat de comptar amb un espai (tipus al Centre Cívic de la Formiga) per a un gimnàs municipal que faciliti sessions de gimnàstica adreçada a persones grans amb servei de monitoratge.
- Promoure més caminades per a la salut, espais d'exercici físic. Des del centre de salut s'organitza un matí setmanal i a La Pineda hi ha una iniciativa ciutadana dos matins.
- Promoure circuits en els parcs de salut habilitats, amb monitoratge/entrenadors.

INFORMACIÓ, FORMACIÓ I CONNECTIVITAT

- Organitzar diferents tipus de xerrades informatives i tallers/accions adreçades especialment a persones grans per promoure el benestar, l'envelliment actiu, l'auto-cura, etc:

Sobre diabetis, tensió, salut mental, deteriorament cognitiu, etc.

Xerrades sobre teleassistència, llei de dependència, serveis especialitzats, reconeixement discapacitat, etc.

- Organitzar tallers de memòria i estimulació, per prevenir el deteriorament cognitiu.
- Promoure espais de formació i informació adreçats a persones grans per a temes de noves tecnologies i innovació: funcionament caixers del banc, internet i correu electrònic, demanda de cites prèvies, intel·ligència artificial, etc. Dotar de recursos informàtics (ordinadors + internet) als centres cívics per fer els cursos.
- Manca de cobertura a tot el nucli de La Plana.
- Promoure la difusió a tota la ciutadania dels recursos i serveis adreçats a les persones grans: teleassistència, servei d'atenció a domicili, etc. Precisament, el Consell de Persones Grans està treballant en una *Guia a serveis i recursos*.

HABITATGE I VIDA A PRÒPIA LLAR

- Estudiar noves modalitats d'habitatges compartits i de serveis a domicili, per promoure que la persona pugui romandre a la seva llar o tingui una alternativa a la residència convencional (pisos compartits, serveis mancomunats, acompanyament en la pròpia llar, etc).
- Promoure una xarxa de voluntariat per fer acompanyament i companyia a persones grans que viuen soles i/o sense xarxa (per a llegir, suport en la compra, companyia, etc.).
- Estudiar possibilitats per a acompanyar a les famílies i informar-les de les mesures de suport de què disposen. Per exemple, revisar la problemàtica entorn a pares/mares que es fan grans, i tenen fills/es a càrrec en situació de dependència/salut mental.